

REGULAMIN

III GMINNEGO RAJDU ROWEROWEGO

pod hasłem

„Wszyscy RAZEM się ruszamy
i o swoje zdrowie dbamy”



Palikówka 28 września 2019 r.

REGULAMIN GMINNEGO RAJDU ROWEROWEGO

pod hasłem „Wszyscy RAZEM się ruszamy i o swoje zdrowie dbamy”

I. Cel rajdu:

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia.
2. Pokazanie alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu, z dala od używek.
3. Integracja rodzin, mieszkańców gminy Krasne, konsolidacja więzi międzyludzkich poprzez rekreację.
4. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla wszystkich mieszkańców gminy Krasne.
5. Propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży.

II. Organizator rajdu:

Gmina Krasne z siedzibą 36-007 Krasne 121

Współorganizatorzy:

Szkoła Podstawowa w Palikówce

Rada Sportu Gminy Krasne

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem

Stowarzyszenie Kobiet w Palikówce

III. Termin rajdu: 28 września 2019 roku (sobota)

IV. Organizacja rajdu:

Zbiórka uczestników rajdu o godzinie 9:00

KRASNE – parking wewnętrzny Zespołu Szkolno-Przedszkolnego

STRAŻÓW – parking Zespołu Szkół

PALIKÓWKA – parking Szkoły Podstawowej

MALAWA – parking Zespołu Szkół

Trasa rajdu liczyć będzie około 20 kilometrów i prowadzić będzie drogami asfaltowymi i polnymi sołectw: Krasne, Malawa, Strażów, Palikówka. Zakończenie rajdu na boiskach sportowych Szkoły Podstawowej w Palikówce.

V. Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora www.gimnakrasne.pl lub w jego siedzibie w dniach: poniedziałek, środa, czwartek w godz. 7:30 – 15:30, wtorek w godz. 7:30 – 17:00, piątek w godz. 7:30 – 14:00 w Biurze podawczym (pok. nr 3).
2. Uczestnicy zobowiązani są do dostarczenia do dnia 24 września 2019 r. wypełnionej karty zgłoszeniowej, która stanowi załącznik do regulaminu.
Karty zgłoszeniowe należy dostarczyć do Urzędu Gminy Krasne, 36-007 Krasne 121, Biuro podawcze (pok. nr 3) lub do sekretariatu jednej z czterech szkół na terenie gminy: ZSP Krasne 742, ZS Malawa 199, ZS Strażów 270A, SP Palikówka 271.
3. Uczestnik rajdu powinien posiadać niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach.
4. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę (kartę zgłoszeniową) rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie.
5. Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub nauczyciela zatrudnionego w jednej z placówek oświatowych znajdujących się na terenie gminy Krasne.
6. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.
7. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.

VI. Zasady zachowania uczestników rajdu:

Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

1. Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
2. Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
3. Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione!!!
4. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz posiadanie kasku ochronnego.
5. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30m.
6. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
7. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
8. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.

9. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
10. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
12. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
13. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

Uwaga: na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

VII. Na trasie zabrania się:

1. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających.
2. Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych.
3. Niszczenia przyrody.
4. Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna.
5. Głośnego zachowywania się.
6. Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

VIII. Odpowiedzialność organizatora

1. Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.