

REGULAMIN

„Gminnej Biegomanii”

„Razem biegniemy po zdrowie”

Krasne 11.06.2016 r.

I. TERMIN I MIEJSCE

11 czerwca 2016 r. godz. 10.00

Stadion „Crasnovii” w Krasnem i okolice

II. CEL

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.

Promocja biegania w Gminie Krasne.

III. ORGANIZATOR

Szkoła Podstawowa w Krasnem

Urząd Gminy w Krasnem

Partnerzy

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Krasnem

GOPS w Krasnem

IV. TRASA I DYSTANS

Biegi zostaną rozegrane na stadionie „Crasnovii” i w pobliżu stadionu.

Start na poszczególnych dystansach następuje co 15 minut. Jako pierwsi startują najmłodszy biegacze na dystansie 400 m.

Trasa biegu ma charakter crossowy, bieg odbywa się po okręgu. Długość 1 okrążenia wynosi około 400 m.

Biegi zostaną rozegrane w czterech kategoriach wiekowych na czterech dystansach:

Dzieci ur. w 2006 r. i młodsze na dystansie – 400 m,

Chłopcy ur. w 2003 r. i młodszy na dystansie – 1000 m,

Dziewczęta ur. w 2003 r. i młodsze na dystansie – 600 m,

Chłopcy ur. w 2000 r. i młodszy na dystansie – 1000 m,

Dziewczęta ur. w 2000 r. i młodsze na dystansie – 600 m,

Bieg główny „Mini Maraton” na dystansie 4200 m.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Uczestnikiem biegu może zostać każdy – nie ma limitu wiekowego.

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na start w biegu (wszystkie oświadczenia znajdują się na stronie biegu (www.spkrasne.freehost.pl), zgody należy przynieść wydrukowane i podpisane do nauczyciela wychowania fizycznego w swojej szkole lub złożyć w sekretariacie Szkoły Podstawowej w Krasnem do dnia 25.05.2016 r.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości lub inny dokument celem kontroli daty urodzenia (dotyczy dzieci).

W czasie weryfikacji, w Biurze Zawodów na stadionie „Crasnovii” w dniu 11.06.2016 r. o godz. 9.00 do 9.30 wydawane będą numery startowe oraz pamiątkowe czapeczki.

VI. POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą stopera. Podawane będą tylko czasy trzech pierwszych osób w każdej kategorii wiekowej.

VII. LIMIT BIEGACZY

Organizator ustala limit biegaczy na 500 osób.

Prawo startu mają osoby, które prawidłowo wypełniły formularz zgłoszeniowy i dostarczyły go do nauczyciela wychowania fizycznego w swojej szkole lub sekretariacie Szkoły Podstawowej w Krasnem ale nie później niż do 25.05.2016 r.

O udziale w imprezie decyduje data wpływu do organizatora formularza zgłoszeniowego.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą od 15.05.2016 r. do 25.05.2016 r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Szkoły Podstawowej w Krasnem.
2. Aby dokonać rejestracji, należy wydrukować i prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej Szkoły Podstawowej w Krasnem w zakładce „Biegomania” oraz dostarczyć go do nauczyciela wychowania fizycznego w swojej szkole lub sekretariacie Szkoły Podstawowej w Krasnem
3. Zgłoszenia zostaną zawieszane po 25.05.2016r. Po tym terminie zgłoszenia będą niemożliwe

UWAGA!

W biegu obowiązuje **limit 500 uczestników**, o zakwalifikowaniu decyduje data wpływu zgłoszenia do organizatora. Zapisy zostaną zawieszane po osiągnięciu limitu lub do dnia 25.05.2016 r.

X. PROGRAM IMPREZY

- 9.00 – 9.30 Weryfikacja,
- 10.00 występ „Gwiazdeczek” z GOKiB w Krasnem,
- 10:30 – rozgrzewka na wesoło,
- 10:45 – start biegu (400 m),
- 11:00 – start biegu na (1000 m) chłopcy rocznik 2003 i młodsi,
- 11:15 – start biegu na (600 m) dziewczęta rocznik 2003 i młodsze,
- 10:30 – start biegu na (1000 m) chłopcy rocznik 2000 i młodsi,
- 11:45 – start biegu na (600 m) dziewczęta rocznik 2000 i młodsze,
- 12.00 – start biegu głównego na 4200 m,
- 14:00 – dekoracja zwycięzców, zakończenie imprezy.

XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacja biegaczy: miejsca 1-3 - medale, statuetki + nagrody rzeczowe

Uczestnicy otrzymują pamiątkowe czapeczki i lody

XII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku na stadionie „Crasnovii” w dniu zawodów.

Biuro zawodów będzie czynne w sobotę 11.06.2016 r. przed startem w godzinach 9.00 – 9.30.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Trasa biegu nie posiada atestu.
2. W trosce o bezpieczeństwo organizatorzy przypominają o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w dniu biegu.
3. Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
4. Opiekę nad uczestnikami imprezy sprawują rodzice, prawni opiekunowie lub osoby upoważnione w zgłoszeniu.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:

- toalety,
- wodę,
- ratowników medycznych.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy